








CARTA VEGANA

Restaurante Tres Mares


ENTRANTE










Surtido de croquetas Gourmet. " Boletus, Quinoa y Kale, Espinacas"   	7.50€
Ensalada de brotes tiernos con Cous Cou y cebolla morada.	7.00€
Gyozas de verduritas con salsa de soja. 	7.50€
Verduras en tempura con salsa Romesco.	12.50€

SEGUNDO

Heura con verduritas salteadas.   	11.00€
Rollitos Vietnamitas con miel de piña y picadillo de calabacín. 	11.00€
WOK de tofu con verduritas.	11.00€

POSTRE

Copa de helado de frambuesa y soja. 	6.00€
Arroz con leche de coco y bayas Goyi.	7.00€

 Contiene gluten  Huevos  Lácteos  Pescado  Moluscos  Crustáceos  Soja  Frutos de cáscara  Granos de sésamo



TRES MARES
RESTAURANTE NÁUTICO